

Мероприятия

для родителей о здоровом питании

1. Оформление информационного стенда «Правильное питание», размещение информации на официальном сайте школы, в социальных сетях
2. Реализация программы «Разговор о правильном питании» в рамках проведения классных часов с приглашением родителей
3. Классные часы, лекции, беседы по теме:
 - 1,3 классы - «Секреты здорового питания»
 - 2,4 классы – «Десять правил здорового питания»
 - 5 классы - «Формула правильного питания»
 - 6 классы - «Правильное питание - залог здоровья»
 - 7-8 классы - «Вкусная и здоровая пища!»
 - 9 класс - «Питание и эмоциональное состояние»
4. Конкурс буклетов «Секреты здорового питания» с привлечением родителей
5. Мастер-класс «Как оформить стол»
6. Выставка книг «Здоровое питание»
7. Проведение родительского контроля
8. Информация о здоровом питании для родителей на сайте школы (буклеты, статьи, памятки)